

**МЕНЮ**

**Дата 11.12.2023**

**ЗАВТРАК**

| <i>Наименование блюда</i>                                    | <i>1,5-3 года</i>  |                            | <i>3-7 лет</i>     |                            |
|--|--------------------|----------------------------|--------------------|----------------------------|
|  | <i>масса блюда</i> | <i>калорийность порции</i> | <i>масса блюда</i> | <i>калорийность порции</i> |
| Каша вязкая молочная (из пшена и крупы гречневой) с яблоками | 150                | 215,00                     | 200                | 305,8                      |
| Масло коровье сладкосливочное несоленое порц.                | 5                  | 35,40                      | 7                  | 49,60                      |
| Хлеб из муки пшеничной первого сорта                         | 20                 | 48,64                      | 30                 | 79,10                      |
| Кофейный напиток с молоком                                   | 150                | 87,50                      | 180                | 107,5                      |
| Мандарин   | 40                 | 15,20                      | 80                 | 30,40                      |

**2-й ЗАВТРАК**

| <i>Наименование блюда</i> | <i>1,5-3 года</i>  |                            | <i>3-7 лет</i>     |                            |
|---------------------------|--------------------|----------------------------|--------------------|----------------------------|
|                           | <i>масса блюда</i> | <i>калорийность порции</i> | <i>масса блюда</i> | <i>калорийность порции</i> |
| Сок овощной               | 100                | 43,00                      | 100                | 43,00                      |

**ОБЕД**

| <i>Наименование блюда</i>                                 | <i>1,5-3 года</i>  |                            | <i>3-7 лет</i>     |                            |
|---|--------------------|----------------------------|--------------------|----------------------------|
|   | <i>масса блюда</i> | <i>калорийность порции</i> | <i>масса блюда</i> | <i>калорийность порции</i> |
| Салат из помидоров и огурцов свежих с растительным маслом | 40                 | 60,10                      | 60                 | 90,20                      |
| Суп с макаронными изделиями, с птицей (155/10)            | 165                | 106,60                     | 200                | 129,21                     |
| Плов с мясом  | 160                | 290,4                      | 200                | 372,7                      |
| Компот из ягод (черная смородина)                         | 150                | 68,10                      | 180                | 81,72                      |
| Хлеб ржано-пшеничный                                      | 20                 | 45,60                      | 25                 | 59,63                      |
| Хлеб из муки пшеничной первого сорта                      | 20                 | 48,64                      | 30                 | 79,10                      |

**ПОЛДНИК**

| <i>Наименование блюда</i> | <i>1,5-3 года</i>  |                            | <i>3-7 лет</i>     |                            |
|---------------------------|--------------------|----------------------------|--------------------|----------------------------|
|                           | <i>масса блюда</i> | <i>калорийность порции</i> | <i>масса блюда</i> | <i>калорийность порции</i> |
| Булочка "Розовая"         | 50                 | 130,40                     | 70                 | 182,56                     |
| Йогурт фруктовый          | 180                | 138,6                      | 200                | 154                        |

**УЖИН**

| <i>Наименование блюда</i>                       | <i>1,5-3 года</i>  |                            | <i>3-7 лет</i>     |                            |
|---|--------------------|----------------------------|--------------------|----------------------------|
|   | <i>масса блюда</i> | <i>калорийность порции</i> | <i>масса блюда</i> | <i>калорийность порции</i> |
| Винегрет овощной (с. - с сельдью)               | 40                 | 52,30                      | 60                 | 80,55                      |
| Говядина тушеная с овощами и картофелем в соусе | 170                | 204,5                      | 200                | 240,6                      |
| Хлеб из муки пшеничной первого сорта            | 20                 | 48,64                      | 25                 | 59,63                      |
| Хлеб ржано-пшеничный                            | 20                 | 45,60                      | 20                 | 48,64                      |
| Чай с сахаром                                   | 150/7              | 52,40                      | 180/10             | 64,0                       |